



Vital
Apotheke

NACHRICHTEN

№ 1
2019



Liebe Freunde der Vital Apotheke!

Schon seit einigen Jahren suchen wir nach einem Gegengewicht zum stetig wachsenden Globalisierungstrend. Uns ist es ein großes Anliegen, Produkte aus regionaler, fairer und biologischer Herstellung mit optimaler Verträglichkeit und Wirksamkeit zu unterstützen. Einige dieser Initiativen möchte ich Ihnen in dieser Ausgabe näher vorstellen.

Ihr Mag. Marcel Mathà



Achtsamkeit

Uns selbst, aber auch unserer Umwelt und anderen gegenüber achtsam zu sein, diesem Motto haben wir uns in der Vital Apotheke verschrieben. Das bedeutet einen verantwortungsvollen Umgang mit den eigenen Ressourcen, eine respektvolle Beziehung mit dem Gegenüber und eine schonende Haltung zur Umwelt.

Schon bei unserem Standardsortiment achten wir auf höchste Qualität, darüber hinaus stehen wir für eben diese Achtsamkeit mit einer Reihe von Produkten, die mit Sorgfalt ausgewählt auf lokale Initiativen zurückgehen, auf fossile Rohstoffe verzichten beziehungsweise in biologisch verträglichem Anbau gewonnen wurden. Viele davon finden Sie ganzjährig bei uns, manche sind auch nur saisonal, vor allem rund um Weihnachten, erhältlich.

Unsere pharmazeutische Kernkompetenz besteht in Anfertigungen von höchster Laborqualität. Hier arbeiten rund um die Uhr bestens ausgebildete Fachkräfte nicht nur an den magistralen Herstellungen Ihrer rezeptierten Arznei, sondern auch

mit besonderer Leidenschaft an neuen Produkten. Das neueste Erzeugnis ist unser wärmender Tigerbalsam. Auf der Suche nach einem qualitativ hochwertigen und dennoch leistbaren Angebot für unsere Kunden wurde bald klar, dass nur wir selbst diese Rezeptur umsetzen können. Im Gegensatz zu vielen alternativen Angeboten verzichten wir auf Paraffin als Grundlage und ersetzen dieses durch eine Mischung aus naturbelassenem, ungebleichtem Bienenwachs und Wollwachs. Kombiniert mit naturreinen ätherischen Ölen in Apothekenqualität wird der wohltuende, durchblutungsfördernde und entspannende Balsam in wiederverwendbare Glastiegel abgefüllt. »

Ausprobieren war gestern
Arzneimittel, die zu mir passen

Schüßler Salze
Was das Gesicht verrät

Das Gold Marokkos
Arganöl von Le Maroc



Natürliche Deocrèmes von Nadeos



Phytopharma: die Kraft der Pflanzen

Aus Österreichisch stammen auch die folgenden, ganz unterschiedlichen Manufakte:

NADEOS-NATÜRLICHE KOSMETIK

Lange gesucht, endlich gefunden: Eine vegane Deocrème, frei von Aluminiumsalzen und Konservierungsstoffen, die wirkt. Mit „Nadeos-Natürliche Kosmetik“ ist dieser Anspruch gelungen. Hochwertige Pflanzenöle und Speisenaatron in Kombination mit Duftölen sorgen für ein basisches Milieu, das die Vermehrung der Bakterien hemmt und somit den Schweißgeruch nicht entstehen lässt.

Die Deocrèmes werden in Österreich von Silvia Reichsebner und ihrem Team liebevoll von Hand hergestellt, dabei umfasst das Angebot schon viele verschiedene Sorten, die alle bei uns erhältlich sind. Die Deos duften wunderbar sanft nach Lindenblüte, spritzig nach Pfirsich, sommerlich nach Kokos, edel nach Oud, frisch nach Zitrone, zart nach Rosenblüte oder orientalisch. Das

Deo „Sensitive“ ist frei von Parfum, „Sport“ gibt einen Frischekick und „Sweet Patchouli“ verwöhnt exotisch erdig und holzig. Selbstverständlich gibt es auch „Für d’Fusserl“ eine Lösung.

Die Hersteller von Nadeos versprechen 24-Stunden-Wirkung ohne Brennen beim Auftragen. Damit können die Deos direkt nach der Rasur aufgetragen werden. Ein weiterer Vorteil: Sie hinterlassen keine lästigen Flecken an der Kleidung.

PHYTOPHARMA: TINKTUREN, MAZERATE, AROMATHERAPIE

Ternberg in Oberösterreich ist Sitz des Unternehmens Phytopharma, dessen Motto lautet: „Mit großer Achtung vor den Menschen und der Natur“ und das damit hervorragend zu uns passt. Im Mittelpunkt seines Handelns nach den Grundsätzen der Traditionellen Europäischen Medizin steht die Pflanze als Grundlage menschlichen und tierischen Lebens. Heilpflanzen werden ganzheitlich betrachtet, nicht in rein chemisch definierte Wirksubstanzen



Gewürze und Kräuter sind Grundlagen der Traditionellen Europäischen Medizin, die auf Hippokrates aus dem Griechenland des 4. Jahrhunderts zurückgeht. Berühmte Ärzte und Heiler wie Paracelsus und Hildegard von Bingen bauen auf diesem Wissen auf.

kategorisiert, sondern als Gemisch von vielen verschiedenen Wirkstoffen, die einander unterstützen und ausgleichen.

Die drei Grundprinzipien der Pflanzenheilkunde sind erstens der Wirkstoff; zweitens die Information, die in den einzelnen Zubereitungen transportiert wird; und drittens das Wesen, also das energetische Prinzip der Pflanze, das etwa in Geschmack und Aroma zum Ausdruck kommt. Dadurch können Pflanzen Symptome lindern, die Selbstheilungskräfte anregen, die Organe stärken und seelische Vorgänge unterstützen.

Um diese Inhaltsstoffe der Pflanze für den Organismus verfügbar zu machen, ist eine schonende Zubereitung ohne Druck und Wärme, ohne Hilfsstoffe, Konservierungsmittel, Geschmacks- und Farbstoffe notwendig. Inhaltsstoffe aus nachhaltigem biologischem Anbau und schonende Produktionsprozesse stehen dabei im Vordergrund. Phytopharma bezieht selbst die Pflanzenauszüge, hergestellt nach Schweizer

Arzneibuch, in französischen und Schweizer Laboratorien.

Gemmomazerate basieren auf den embryonalen, sehr teilungsaktiven Pflanzenteilen (Knospen, Triebe und Wurzelspitzen). In schonender Zubereitung sollen Hormone, Enzyme und pflanzliche Eiweiße bestmöglich erhalten werden, um einen starken Heilimpuls in der menschlichen Zelle auszulösen. Weiters gibt es die Muttertinkturen, das sind alkoholische Auszüge der frischen, zerkleinerten und gepressten Pflanze. Auf ihrer Basis werden homöopathische Zubereitungen hergestellt. Die Tropfen können auch zu Mischungen kombiniert werden.

Wir führen eine große Anzahl an ätherischen Ölen zur Anwendung der Aromatherapie von Phytopharma. Das ätherische Öl, die reine, flüssige Essenz der Pflanze wirkt unmittelbar auf das limbische System im Stammhirn und damit auf der seelisch-emotionalen Ebene. Die Aromatherapie wird zur Linderung von Beschwerden eingesetzt und bewirkt eine Steigerung des Wohlbefindens.

Mama Aua Babypflege

Auch aus Wien stammt die Baby- und Kinderserie „Mama Aua“. Von einer Wiener Apothekerin zunächst für ihre eigenen Kinder entwickelt, waren die sanften Rezepturen bald von einem immer größer werdenden Interessentenkreis nachgefragt.

Von Anfang an war die Verwendung natürlicher Inhaltsstoffe besonders wichtig, von künstlichen Duft- oder Konservierungsstoffen wird abgesehen. Selbstverständlich ist die Verwendung frischer Rohstoffe, überwiegend in Arzneistoffqualität. Produziert werden die Crèmes, Gele, Salben und Tropfen frisch in kleinen Chargen.



Schutz von innen und außen: Mama Aua hat für die Bedürfnisse Ihres Babys die sanfte Lösung.

Einige saisonale Tipps: Für die empfindliche Haut im Winter empfehlen wir die Kälteschutzcreme mit reichhaltiger, 100 % biologischer Sheabutter. Von innen können die Immunsystem-Tropfen Babys Gesundbleiben unterstützen. Dabei setzt Mama Aua auf eine Mischung aus Zink und den altbekannten Zutaten Grapefruitkernextrakt und Propolis. Ist der Infekt einmal ausgebrochen, hilft das Erkältungsbad Hatschi mit rückfettendem Mandelöl sowie wohltuenden und wärmenden ätherischen Ölen. Und für die Nase gibt es eine Salbe mit pflegendem Bienenwachs, Mandelöl und Kokosöl. Mama Aua legt Wert darauf, dass die sanften Produkte für Kinder und Babys ab 5 kg geeignet sind und zart duften.

Florex Seifen von Gerlinde Hofer

Das nächste Unternehmen, das wir Ihnen gerne vorstellen möchten, ist die Seifenproduktion von Gerlinde Hofer. Gerlinde Hofer wuchs auf dem elterlichen Bauernhof in Oberösterreich auf, der gegen Ende der 1980er Jahre von Schweine- und Rinderhaltung auf Schafmilchzucht umstellte. Schon in jungen Jahren entdeckte Frau Hofer ihre Liebe zu verschiedenen Naturprodukten aus der Umgebung: Sie erntete Blumen, trocknete Getreide und Kräuter. Aus dieser Kombination entstand im Laufe der Zeit eine große Auswahl an Schafmilchseifen, die sie auch in bio-zertifizierter Qualität herstellt. Mit ihrem mittlerweile 40-köpfigen Team schreibt Gerlinde Hofer eine ländliche Erfolgsgeschichte mit Zukunft, die wir gerne unterstützen.

Florex Naturseifen werden aus Schafmilch, dem hautfreundlichen Schafwollfett Lanolin und reinen pflanzlichen Ölen hergestellt. Neben Wasser und Base sind verschiedenste Kräuter wesentliche Bestandteile. Durch die hochwertigen Inhaltsstoffe erhalten die Seifen ihre besonders cremige, geschmeidige Konsistenz. Aktuell bieten wir verschiedene Weihnachtsmotive, wie Engel, Sterne oder die beliebten Neujahrskleeblätter mit Eisenkraut, an. Aber auch zum Valentinstag, zu Ostern oder im Sommer haben wir saisonale Seifen von Gerlinde Hofer in unserem Sortiment. Neu seit diesem Winter: die biologischen Biolino-Seifen mit Bergkräutern, Zitrusfrucht oder Lavendel.



Nachhaltig einkaufen ...

... und die Welt verändern. Mit strategischem Konsumverhalten können wir alle einen Beitrag dazu leisten. Mit unseren Kaufentscheidungen können wir bewirken, dass der Rest der Welt nicht leidet, sondern sogar davon profitiert.

VON LE MAROC NACH ÖSTERREICH

Der Name würde es nicht sofort vermuten lassen, aber hinter Le Maroc steht die österreichische Drogistin Gertraud Völkl. Vor 15 Jahren nahm sie eine Auszeit und fuhr für drei Monate nach Marokko, wo sie ein Leben in der Einfachheit des kleinen marokkanischen Ortes Kelaa M'gouna wählte.

In dieser Zeit wohnte sie bei Familie Laachir mit ihren neun Kindern, die sie herzlich aufnahm. Täglich begleitete sie die Berberfamilie auf die Rosenfelder und dort, wie sie schildert, wurde das Rosenpflücken, begleitet vom Lachen und Geschwätz der Frauen eine Art Meditation für sie.

Im Laufe ihres Aufenthalts stieß sie auf das goldschimmernde Arganöl, das in den Geschichten und Legenden der Berber tief verwurzelt ist. Fasziniert von diesem „Gold

Marokkos“ gründete sie ein eigenes Unternehmen zur Herstellung von hochwertigem, biologischem Arganöl. Mitarbeiter der ersten Stunde waren die Kinder ihrer marokkanischen Berber-Gastfamilie, die Gertraud Völkl an dem Unternehmen beteiligte, um ihnen eine gesicherte Existenz zu ermöglichen.

Aus dieser Zusammenarbeit entstand die Marke LeMaroc, die für feinste kulinarische und kosmetische Produkte aus dem hochwertigen Öl steht. „Arganöl herzustellen ist in Marokko traditionellerweise Frauenarbeit. Wir wollen mit unseren LeMaroc-Produkten die Frauen, die an der Herstellung beteiligt sind, stärken. So sichern wir bei der Herstellung der LeMaroc-Produkte eine dörfliche Zentralisierung der Arbeit. Damit können wir den Frauen eine Abnahme und ein Einkommen garantieren.“, sagt Frau Völkl.



Das Gold Marokkos schenkt Schönheit von innen und außen: Um das schimmernde Öl aus feinsten Argansamen ranken sich zahlreiche Mythen und Legenden. Sein hoher Anteil an Antioxidantien trägt das Seine dazu bei.



Wenn es draußen ungemütlich wird, ist drinnen Tea Time: Genießen Sie eine Tasse Night Time oder Charmante Cassis von Pukka! Am besten aus einem Tea for One Set in vielen verschiedenen Farben und Mustern.

In langen Recherchen hat Frau Völkl Argansamen gefunden, die besonders charaktervoll im Geschmack sind und eine perfekte Basis für zwei sehr aromatische, reine, naturbelassene Öle in unterschiedlich intensiven Nussnuancen darstellen. Sie schwört auf die tägliche Einnahme dieses hochwirksamen Antioxidans.

In ihrer Kosmetiklinie werden dem Arganöl verschiedene weitere Zutaten beifügt: Rose, die die Haut glättet, harmonisiert und ausgleicht; Lavendel, der entspannt und beschützt; Rosmarin, der antimikrobiell und stark antioxidativ wirkt. Und die Basis des Arganöls besänftigt irritierte, gestresste Haut und verleiht ihr Ausstrahlung und Frische.

TEE TRINKEN UND DIE WELT VERÄNDERN: PUKKA

Nicht umsonst hat dieses Unternehmen in der Hochburg der Tea-Time-Tradition, nämlich in Großbritannien, seinen Sitz. Pukka ist nicht nur Lieferant kreativer und 100% bio-zertifizierter Teemischungen, sondern darüber hinaus ständig bestrebt, seinen Beitrag für Mutter Erde leisten und ist dabei äußerst umtriebig: Selbstverständlich handelt Pukka nach den Fair-Trade-Prinzipien des partnerschaftlichen und respektvollen Umgangs mit seinen Handelspartnern. Pukka

unterstützt das lokale Gemeinschaftsleben der Anbaupartner und lässt sie durch Prämien am Erfolg der Marke teilhaben. Für diese Initiativen ließ sich das Unternehmen prüfen und zertifizieren (Fair for Life, Fair Wild).

Darüber hinaus nimmt Pukka Teil an der Initiative „1% for the Planet“: Zu dieser haben sich Unternehmen zusammengeschlossen, die 1% ihres Jahresumsatzes für gemeinnützige Umweltschutzprojekte zur Verfügung stellen.

Nach den Rekordhitzesommern der vergangenen Jahre ließ sich Pukka als B Company zertifizieren. Diese Gruppe aus weltweit fast 3.000 Unternehmen hat sich einem Wandel in der Art, Geschäfte zu machen, verschrieben. Die „B Corps“ verwenden ihre Gewinne zur Verbesserung der Situation für ihre Angestellten, die Gemeinschaft und den Umweltschutz sowie für gestärkte lokale Gemeinschaften durch ein Mehr an qualifizierten Jobs, die ein Leben in Würde ermöglichen.

Das sind vielleicht ein paar Gründe mehr, die eine oder andere coole Teemischung von Pukka zu probieren. Ab November gibt es außerdem wieder die beliebten Teeadventskalender. Übrigens: Der Name ‚Pukka‘ wurzelt in einem indischen Wort, das ‚echt‘, ‚authentisch‘ und ‚beste Qualität‘ bedeutet.

Vichy meets TerryCycle

Besonders schön ist es, wenn auch ein großer Konzern sich dem Umweltschutz verschreibt. Dementsprechend möchten wir wieder einmal die Zusammenarbeit der Kosmetikmarke Vichy mit dem Unternehmen TerraCycle im Rahmen des Vichy- Recycling-Programms erwähnen. Selbstverständlich haben wir uns als Vital Apotheke verpflichtet, an dieser Initiative teilzunehmen und alle leeren Tiegel, Tuben etc. der Firma Vichy zurückzunehmen, um sie dem Recycling zuzuführen.



WER IST TERRACYCLE?

Es handelt sich dabei um ein Unternehmen, das zu einem Weltmarktführer im Recycling von typischerweise nicht recycelbaren Abfällen geworden ist. Dadurch werden diese Abfälle nicht der Verbrennung, sondern einem zweiten Leben zugeführt. Der gesammelte Abfall wird mechanisch beziehungsweise manuell nach Metall, Glas und Kunststoff getrennt, Metall und Glas werden eingeschmolzen und wiederverwendet. Die Kunststoffe werden extrudiert und zu Pellets geformt, die wiederum zur Herstellung von Produkten aus Recyclingkunststoff verwendet werden.

Damit auch Sie diese Initiative unterstützen können, erhalten Sie von uns einen Recycling-Pass und für jedes zurückgebrachte Leerprodukt einen Stempel. Wenn Sie sechs Stempel in Ihrem Pass gesammelt haben, schenken wir Ihnen als Dankeschön ein Treuegeschenk von Vichy.

Antlitzanalyse nach Dr. Schüßler

Grundgedanke der Schüßler-Heilweise ist, dass zahlreiche Krankheiten auf einem Mineralstoffmangel in den Körperzellen basieren. Um deren Entstehung vorzubeugen oder bereits bestehende Mängel auszugleichen, werden dem Körper die benötigten Funktionsmittel wieder zugeführt.



DER ERSTE SCHRITT: DIE ANTLITZDIAGNOSE

Damit können Mineralstoffmängel im Körper des Menschen frühzeitig erkannt werden, da sie sich bereits vor Entstehung von Betriebsstörungen, sprich Krankheiten, im Antlitz zeigen. Sind die Mineralstoffspeicher in den Zellen angegriffen, zeigt der Organismus diese Unterversorgung im Gesicht. In diesem Stadium kann der Betrieb des Körpers schon eingeschränkt sein. Mithilfe der Mineralstoffe von Dr. Schüßler, den bekannten Schüßler-Salzen, werden die Speicher wieder aufgefüllt.

WIR BERATEN SIE SEHR GERNE

Eine Antlitzanalyse samt Beratungsgespräch nimmt etwa eine Stunde in Anspruch und beinhaltet einen genauen Einnahmeplan sowie ausführliche Informationen über die Schüßler-Salze. Für eine gute Beratung ist es erforderlich, dass Sie ungeschminkt zum vereinbarten Termin kommen. Bei einer solchen Antlitzanalyse werden ausschließlich Defizite betrachtet und keine Krankheitsdiagnosen gestellt. Über Kosten und Termine informieren wir Sie gerne.

Die Gerüche der Weihnachtszeit

Keine Jahreszeit ist so stark mit Gerüchen und Erinnerungen verbunden wie der Advent und die Tage rund um Weihnachten. Begleiten Sie uns auf eine emotionale Reise zu Innehalten und Wohlbefinden.

ZIRBE

Erinnerungen an ausgedehnte Spaziergänge durch grüne Wälder, Bilder von weichem Moos am Boden und schattenspendende Kühle. Solche Bilder kommen vielen Menschen in den Sinn, wenn sie den Duft von frischem Holz wahrnehmen. Diese Erinnerungen können ein tiefes Gefühl der Entspannung auslösen und lassen uns auch ein bisschen von Weihnachten träumen. Das Holz der hochalpinen Zirbe



besitzt einen besonders intensiven Wohlgeruch. Dementsprechend haben wir das reine ätherische Öl, auch als Raumspray, und im Advent die mit Zirbenspänen gefüllten Kissen aus österreichischer Manufaktur in unser Sortiment aufgenommen.

RÄUCHERWERK

Untrennbar mit dem Advent und den Raunächten verbunden ist die Tradition des Räucherens. Dabei verglüht das Räucherwerk, das neben Weihrauch und anderen Harzen auch eine Kräutermischung sein kann, auf einem Stück Kohle und setzt Duft- und teilweise auch Wirkstoffe frei. Diesen Brauch finden wir nicht nur in der vorchristlichen und christlichen Tradition Europas, man denke an die Raunächte, in denen die Bauern die Ställe des Viehs ausräucherten, oder an die Liturgie christlicher Kirchen, sondern auch in zahlreichen

Ausprobieren war gestern

Haben Sie das Gefühl, ein Arzneimittel einzunehmen, das Sie nicht vertragen oder das gar keine Wirkung zeigt? Dann gilt es folgendes zu beachten: Jeder Mensch ist individuell und verstoffwechselt Medikamente unterschiedlich gut.

Dieses Wissen verdeutlicht, dass nicht jedes Präparat bei jeder Person die gleiche Wirkung zeigt.

Um Nebenwirkungen oder eine langwierige Suche nach dem für Sie persönlich geeigneten Präparat zu vermeiden, empfiehlt es sich, mittels einmaliger genetischer Analyse ein individuelles Stoffwechsel- und Wirkprofil zu bestimmen.

Als Stratipharm-zertifizierte Apotheke entnehmen wir eine Speichelprobe, die über einen Strichcode anonymisiert an das Labor der Humatrix AG in Deutschland gesendet wird. Nach etwa einer Woche erhalten Sie per Post eine Kundenkarte mit einem Zugangscode. Damit vereinbaren Sie einen Termin bei uns: Mithilfe des Codes erhalten Sie

die Auswertung Ihres genetischen Profils. Gemeinsam besprechen und analysieren wir Ihre Ergebnisse und deren Bedeutung im Sinne Ihrer sicheren Arzneimitteltherapie. Sie erhalten eine Übersicht der ungeeigneten Wirkstoffe und eine Optimierungsempfehlung. Auch zukünftig neu verordnete Medikamente können über die Stratipharm-Datenbank auf ihre Eignung für Sie überprüft werden.

Ziel ist es, eine individuell auf Ihren Stoffwechsel angepasste, optimierte Therapie zu ermöglichen - für eine erhöhte Medikamentensicherheit und im Sinne Ihrer Gesundheit. Wir freuen uns darauf, Sie auf diesem Weg begleiten zu dürfen.

Kulturkreisen vom alten Ägypten, über China, Indien, Arabien bis hin zu indianischen Ritualen.

Die hochwertigen Harze beziehen wir von einem oberösterreichischen Fair-Trade-Händler, der Wert darauf legt, seine Waren von Partnern ohne politische Abhängigkeit zu beziehen, um faire Einkommen, mit Versicherung und Pensionsvorsorge vor Ort zu garantieren. Die Kräuter stammen aus dem Wiener Traditionshaus Kottas, das uns seit Anbeginn mit Ware in höchster Apothekenqualität beliefert.

Daraus fertigen wir unsere individuellen Räuchermischungen für „Frieden& Harmonie“,



„Lebensfreude“, „Klare Gedanken“, „Glücksgefühle“ und vieles mehr an. Unsere Räucherexpertinnen erzählen Ihnen gerne Näheres zu den Mischungen und ihrer richtigen Handhabung.

ALLGÄUER HEILKRÄUTERKERZEN

Im benachbarten Deutschland haben wir diese besonderen Kerzen entdeckt, die mit gewöhnlichen Duftkerzen sehr wenig zu tun haben. Sie werden in einer kleinen Manufaktur in den Allgäuer Alpen gegossen, wo man völlig auf synthetische Duftstoffe verzichtet.

Stattdessen werden nur reine ätherische Öle und Heilkräuter aus biologischem Anbau oder Wildsammlung verwendet, die nach traditionellem Heilwissen in stofflicher oder feinstofflicher Form eingesetzt werden. Bei diesen Kerzen handelt es sich um reine Naturprodukte, daher sind sie auch keine Duftkerzen im klassischen Sinn. Sie wirken wie eine feine Räucherung. Beim Abbrennen werden die ätherischen Öle, Essenzen und Tinkturen freigesetzt, wobei der feine Duft der Kerze sich nicht intensiviert.



In diese hübschen Lavendelpyramiden haben wir uns verliebt: Sie sind aus recycelten Bio-Stoffen hergestellt und dank eines Klettverschlusses wiederbefüllbar. Hergestellt werden sie von einer kleinen Münchner Manufaktur in verschiedensten Prints.



In Kombination mit Schule oder Studium wird auf den praktischen Aspekt der Arbeit großer Wert gelegt.

Bildung großgeschrieben

Als mittelständisches, regionales Unternehmen investieren wir in der Vital Apotheke laufend in Aus- und Weiterbildung: Schon während der Schulzeit kommen viele Jugendliche zu uns, um einmal im Rahmen von Berufspraktischen Tagen in die Abläufe einer Apotheke hineinzuschnuppern und eine Idee davon zu bekommen, was es heißt, als Pharmazeut oder Pharmazeutisch-Kaufmännischer Assistent zu arbeiten.

Daraus resultiert, dass wir regelmäßig Lehrlinge ausbilden, die in einem dualen System zwei Tage pro Woche die Berufsschule besuchen und die restliche Zeit bei uns Kenntnisse und Fertigkeiten vertiefen, bis sie schließlich Ihre Lehrabschlussprüfung zur PKA erfolgreich absolvieren. Nach abgeschlossenem Pharmaziestudium kann man sich bei uns als Aspirant bewerben. Derzeit haben wir sogar zwei Aspirantinnen bei uns, die sich auf den Beruf des Pharmazeuten vorbereiten.

Doch auch nach abgeschlossener Ausbildung vertiefen unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in regelmäßigen Seminaren, Workshops und Schulungen ihre Kenntnisse und tauchen in neue Fachgebiete ein. Ein wichtiger Beitrag für unser aller gemeinsame Zukunft.

Unsere Termine für den Winter

Wir freuen uns, Sie wieder auf verschiedene Veranstaltungen und Angebote hinweisen zu dürfen, die wir für Sie in diesem Winter organisiert haben.

November

Donnerstag, 7. November

CAUDALIE POP-UP SPA*: von 10 bis 16 Uhr. Nach tiefgreifender Hautanalyse gibt Ihnen die Caudalie Beauty Expertin ganz persönliche Beauty-Tipps. Außerdem: Ab einem Einkauf von 89€ erwartet Sie ein Anti-Aging Booster im Wert von 100 €!

Freitag, 8. November

TAG DES HÖRENS*: von 9 bis 16 Uhr. Die Experten von Hansaton sind wieder bei uns zu Gast und beraten Sie rund um das Thema Hörgesundheit.

Freitag, 29. November bis Sonntag 1. Dezember

HUNDEWEIHNACHTSMARKT: Die Birken Apotheke ist dabei. Kommen Sie zum Heurigen Steinklammern, Jesuitensteig 28, 1230 Wien, www.hundeweihnachtsmarkt.at

Dezember

Freitag, 6. Dezember

NIKOLO MIT CAUDALIE: Kaufen Sie am 6. Dezember Produkte von Caudalie ab € 20 und pflücken Sie Ihr persönliches Geschenk vom Caudalie-Baum (solange der Vorrat reicht).

Dienstag, 10. Dezember

DIE KUNST DES RÄUCHERNS: Um 19 Uhr bitten wir Sie zu einem Vortrag mit dem Räucherspezialisten Fred Wollner. Lernen Sie unterschiedliche Methoden und Traditionen kennen. Probieren Sie verschiedene Räuchermischungen und nehmen Sie Ihre Lieblingsmischung gleich mit. Kostenbeitrag: 10 € Um Anmeldung wird gebeten.

* Die Angebote sind kostenlos. Zur besseren Planung für alle interessierten Kundinnen und Kunden bitten wir um Terminvereinbarung.



Die Birken Apotheke wird umgebaut

Jetzt geht's endlich los. Das Haus, in dem die Birken Apotheke untergebracht ist, ist in die Jahre gekommen. Zahlreiche kleine und größere Gebrechen machen eine Renovierung daher dringend notwendig. In der ersten Phase wird die Apotheke selbst mit dem dazugehörigen Keller in Angriff genommen. Der Verkaufsraum soll vergrößert und zeitgemäß gestaltet werden, damit wir auch unser Warenangebot für Sie erweitern können. Ein Automat soll künftig als Arzneimittellager die Mitarbeiterinnen unterstützen und selbstverständlich werden im Zuge dessen das Labor, die Lagerräume und die Arbeitsbereiche im Hintergrund rundum erneuert.

Gleichzeitig werden Vorkehrungen getroffen, damit in einer zweiten Bauphase die oberen Stockwerke barrierefrei mit einem Lift erreicht werden können. Damit wollen wir die Möglichkeit für Arzt- bzw. Therapiepraxen schaffen.

Selbstverständlich sind auch Kundenparkplätze vorgesehen, damit etwa Mütter mit kranken Kindern keine weiten Wege zurücklegen müssen. Die Bauarbeiten sollen im Frühjahr 2020 abgeschlossen werden. Wir berichten weiter.



Finden Sie bei uns kleine und größere Geschenkideen und Gutscheine für Ihre Lieben. Oder gönnen Sie sich selbst eine Auszeit und lassen Sie sich bei uns verwöhnen.

Impressum

Herausgeber: Mag. pharm. Marcel Mathà e.U. **Redaktion:** Mag. Petra Krassnigg-Mathà **Grafik:** Daniela Vallaster

Fotos: Marcel Mathà, Klaus Vyhnalek, Shutterstock **Anschrift:** Gatterederstraße 9, 1230 Wien, **Telefon** 01 886 03 23, info@vital-apotheke.at, www.vital-apotheke.at